

## POURQUOI S'ADRESSER

### AU CENTRE GRATUIT D'INFORMATION, DE DÉPISTAGE ET DE DIAGNOSTIC DU VIH DES IST ET DES HÉPATITES

Parce que le SIDA est une maladie que l'on peut éviter, parce que les IST guérissent généralement sans séquelle lorsqu'elles sont traitées à temps, l'information, le dialogue avec des professionnels du Centre de prévention sont indispensables pour prévenir et agir efficacement sans céder aux rumeurs ou aux peurs irraisonnées.

Le personnel médical et les infirmières du Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic du VIH, des IST et des hépatites virales sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations et vos éventuelles craintes. L'accueil est individuel. Les examens et les traitements sont gratuits et anonymes. Les résultats sont toujours remis en main propre.



Le Département du Territoire de Belfort s'associe chaque année au Festival des Eurockéennes et à de nombreux partenaires associatifs pour une campagne d'information et de prévention des IST et des risques auditifs.

Cette campagne poursuit le travail engagé depuis 30 ans par le Département, Territoire de Musiques et les associations partenaires.



### CENTRE DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

Parc technologique  
14 B rue des Entrepreneurs • 90 000 Belfort  
Tél. 03 84 28 17 12

#### Permanences / Informations

Lundi: de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h  
Mardi: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30  
Mercredi: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30  
Vendredi: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

#### Consultations médicales

Lundi: de 9 h 30 à 12 h 30  
Mardi: de 16 h à 18 h 30  
Mercredi: de 13 h 30 à 16 h 30  
Jeudi: de 16 h à 18 h 30  
Vendredi: de 13 h 30 à 15 h 30  
Et sur rendez-vous

Plus d'informations sur  
[www.territoiredebelfort.fr](http://www.territoiredebelfort.fr)



## CENTRE DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE « SIMONE VEIL »

# INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES & SIDA

## INFORMATIONS ET DÉPISTAGE GRATUIT



CD90 - Dircocom - Imprimerie départementale - Avril 2022 - Photos © IStock - Simon Daval - JF Lami



# Dialoguer, s'informer pour se protéger et agir

## Les infections sexuellement transmissibles

### QU'EST-CE-QU'UNE IST?

Une infection sexuellement transmissible (IST) se transmet lors d'un rapport sexuel qu'il soit vaginal, anal ou bucco-génital. Les IST les plus fréquentes sont les condylomes, la chlamydie, l'urétrite, l'herpès ou encore le papillomavirus. Les hépatites et le SIDA sont également des IST parmi les plus graves.

### COMMENT SE PROTÉGER?

L'usage de préservatifs est le seul moyen efficace pour se protéger des IST.

### LES SYMPTÔMES

Les premiers symptômes se manifestent par des écoulements, brûlures, boutons, lésions, ulcérations. Toutefois, ces signes peuvent être absents.

### LE DÉPISTAGE

Examens cliniques, prise de sang et prélèvements: ils se pratiquent au cours d'une consultation médicale gratuite, anonyme et confidentielle.

### LE TRAITEMENT

Après traitement, les IST les plus fréquentes guérissent sans séquelles. L'absence de traitement favorise la propagation de la maladie et peut entraîner des complications. Dans tous les cas, il est impératif de prévenir sa, son ou ses partenaire(s) et de les inciter à consulter rapidement.



## LES HÉPATITES

### HÉPATITE B

C'est une IST dont les symptômes ne sont pas localisés au niveau des organes génitaux. Elle peut entraîner de graves complications. La vaccination est très efficace et fortement recommandée.

### HÉPATITE C

Elle est rarement d'origine sexuelle, mais un dépistage est utile en raison de la gravité de cette maladie (contamination surtout par le sang et les tatouages). Un traitement existe.



## LE SIDA

### POURQUOI FAIRE LE TEST DE DÉPISTAGE?

Le test de dépistage est un acte responsable vis-à-vis des autres et de soi-même. Après une prise de risque ou un doute (rapport non protégé, échange de seringue, contact sanguin, nouvelle relation), le dépistage permet de savoir si l'on est ou non contaminé par le virus responsable du SIDA.

**Le Centre de Prévention assure accueil et information et propose un dépistage anonyme et gratuit.** La remise des résultats est effectuée en main propre par le médecin du Centre qui proposera ensuite conseil et suivi.

### SIGNIFICATION DU TEST

On recherche les traces éventuelles du virus dans le sang: les antigènes et les anticorps développés par l'organisme contre le virus. Six semaines après la prise de risque, un test est considéré comme fiable.

### EN CAS DE RISQUE AVÉRÉ

• **TPE: traitement post-exposition.** Délivré à toute personne ayant été exposée à un risque de transmission du VIH, ce traitement doit être prescrit par un médecin idéalement dans les 4 heures qui suivent l'exposition et au plus tard dans les 48 heures. Il réduit significativement le risque de contamination.

• **PrEP: pré-exposition prophylaxie.** Nouvelle stratégie de prévention du VIH, la PrEP est indiquée pour tout majeur à haut risque de contracter le VIH. Cette prophylaxie vient en