



CENTRE DE PRÉVENTION  
ET D'ÉDUCATION FAMILIALE « SIMONE VEIL »

# SEXUALITÉ ET CONTRACEPTION

CONSEILS  
ET ACCOMPAGNEMENT

## CENTRE DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE « SIMONE VEIL »

Parc technologique • 14 B rue des Entrepreneurs  
90000 Belfort - Tél. 03 84 28 17 12

### Horaires d'ouverture

Lundi : 8 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 17 h  
Mardi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 18 h 30  
Mercredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 16 h 30  
Jeudi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 18 h 30  
Vendredi : 8 h 30 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

### Consultations médicales (sur rendez-vous)

Lundi : 10h - 12h 30 / Vendredi : 13h 30 - 15h 30

## Un professionnel près de chez vous

Les jeunes filles, mineures, souhaitant une contraception mais ne pouvant se rendre au Centre de prévention et d'éducation familiale peuvent consulter l'un des professionnels du réseau exerçant près de leur domicile. Pour les connaître et accéder à ce service, contacter :

### LE CENTRE DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

au 03 84 28 17 12

### ESD NORD TERRITOIRE

3 rue Auguste Renoir - 90300 Offemont

#### Antenne de Giromagny

2 avenue Jean Moulin - 90200 Giromagny

Courriel : esd.nord-territoire@territoiredebelfort.fr

### ESD SUD TERRITOIRE

Les Dominicaines - 24 faubourg de Belfort - 90101 Delle cedex

#### Antenne de Beaucourt

1 Impasse des Combales - 90500 Beaucourt

#### Antenne de Bourogne

Rue des écoles - 90140 Bourogne

Courriel : esd.sud-territoire@territoiredebelfort.fr

### L'INFIRMIÈRE OU L'ASSISTANTE SOCIALE SCOLAIRE



CD90 - COM • Imprimerie départementale • Avril 2022 • Photos © Simon Daval - Jean-François Lami

## LES RELATIONS AFFECTIVES, AMOUREUSES ET SEXUELLES

Obtenir des réponses aux questions délicates.

Au Centre de planification et d'éducation familiale, des infirmières, une assistante sociale et des conseillères conjugales soumises au secret professionnel sont présentes pour répondre aux questions et sujets les plus intimes tels que :

- la puberté;
- les premières relations;
- les problèmes affectifs, amoureux et sexuels;
- le choix d'un mode de contraception.

La démarche reste confidentielle, même pour les mineurs.

## LA CONTRACEPTION

Pilule, préservatif, patch...

Trouver la contraception qui convient le mieux.

Les médecins gynécologues du Centre de planification et d'éducation familiale aident à faire un choix parmi les différentes méthodes contraceptives et apportent les conseils à suivre pour une contraception sûre et adaptée. Ils sont également à disposition pour :

- des consultations gratuites pour un suivi ou un examen gynécologique;
- la prescription d'une pilule, d'un implant ou d'un stérilet;
- l'obtention d'une contraception d'urgence.



**Le Centre de planification et d'éducation familiale est ouvert à tous, sans autorisation parentale pour les mineurs.**

**Les consultations et prescriptions médicales sont destinées aux mineurs et aux jeunes majeurs en formation. Elles sont gratuites.**

## LA GROSSESSE

Un retard de règles, une inquiétude, la peur de devenir parents... En parler à des professionnels.

En cas de doute sur une éventuelle grossesse, le Centre de planification et d'éducation familiale propose des tests gratuits.

Et pour vivre pleinement une naissance, évacuer certaines craintes, prévenir les erreurs, le Centre de planification accompagne les futurs parents dans :

- l'annonce d'une grossesse
- l'ouverture des accès aux droits
- la découverte de la parentalité

## L'INTERRUPTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE (IVG)

Être accompagné dans la prise de décision.

Seules ou en couple, les femmes qui le souhaitent peuvent venir s'informer et exprimer leurs craintes, doutes et sentiments. Une assistante sociale ou une conseillère conjugale accompagnent la prise de décision, dans une entière neutralité et parfaite confidentialité.