

# Les repas



«*Je ne peux plus cuisiner.  
Comment faire ?*»

**L'alimentation est essentielle à tout âge de la vie. Les courses et la préparation des repas peuvent toutefois devenir difficiles à gérer. Des solutions existent pour garantir une alimentation saine et équilibrée.**

## > Les repas à domicile

Plusieurs organismes et services proposent le portage de repas à domicile. Ces repas sont livrés prêts à réchauffer. Le fonctionnement des services de portage est souple. Ils peuvent notamment tenir compte des besoins des personnes et des éventuels régimes qu'elles suivent.

### **Les modalités**

Il est possible de faire appel à eux tous les midis, du lundi au vendredi, parfois les samedis, dimanches et jours fériés, ou seulement certains jours de la semaine, ou bien encore temporairement pendant une période donnée.

### **Combien coûte un repas ?**

Le prix des repas peut varier selon les structures, les ressources du bénéficiaire et de son lieu de résidence.

***Certaines mairies ou Centres communaux d'action sociale participent financièrement. N'hésitez pas à vous renseigner directement auprès d'eux.***

## > Les foyers restaurants

Ils accueillent chaque midi et/ou soir les personnes âgées valides qui ne souhaitent pas cuisiner ou prendre leurs repas seules.

## > Où s'adresser ?

Voir liste ci-après

Vous pouvez également vous renseigner auprès de votre mairie.

# Liste des prestataires de service de portage de repas (Liste non exhaustive)

## **CCAS de Belfort - Maison de l'autonomie**

Secteur : Belfort Ville exclusivement

4 rue de l'As de carreau – Centre des 4 As – 6<sup>ème</sup> étage - 90000 Belfort  
Tél. 03 70 04 81 91 ou 03 70 04 81 92

## **Association du service de repas à domicile**

Communes : Angeot, Anjoutey, Autrechêne, Auxelles-bas, Auxelles-haut, Bessoncourt, Bethonvilliers, Bourg Sous Châtelet, Bretagne, Charmois, Chauv, Chèvremont, Cravanche, Cunelières, Denney, Eguenigue, Eloie, Etueffont, Evette-Salbert, Felon, Fontaine, Fontenelle, Fosse-magne, Frais, Giromagny, Grosmagny, Lachapelle sous Chauv, Lachapelle sous Rougemont, Lacollonge, Lagrange, Lamadeleine, Larivière, Lepuix-Gy, Leval, Menoncourt, Meroux, Montreux-Château, Novillard, Offemont, Perouse, Petit-Croix, Petitefontaine, Petitmagny, Phaffans, Reppe, Rievescemont, Romagny sous Rougemont, Roppe, Rougegoutte, Rougemont le Château, Sermagny, St Germain le Châtelet, Valdoie, Vauthiermont, Vescemont, Vétrigne, Vézelois.

35 rue Jean Dollfus - 90000 BELFORT - Tel. : 06 35 37 19 83

## **Arc En Ciel Services**

Communes : Beaucourt, Croix, Feschés l'Eglise, Lebetain, Méziré, Montbouton, Villars le sec, St Dizier l'Evêque

21 rue Pierre Beucler – 90500 Beaucourt  
Tél. 03 84 57 19 00

## **Organisation des personnes âgées, de leurs établissements et services (OPALES)**

Communes : Argiésans, Banvillars, Bavilliers, Botans, Buc, Dorans, Urcerey

Mairie de Bavilliers – 90800 Bavilliers  
Tél. 03 84 57 38 88

## **CCAS de Cravanche**

2 rue Pierre et Marie Curie – 90300 Cravanche  
Tél : 03 84 26 07 10

## **CCAS de Danjoutin**

Communes : communes de Danjoutin, Vézelois, Andelnans, Meroux, Froideval.

Mairie de Danjoutin  
44, rue du Docteur Jacquot – 90 400 Danjoutin  
Tél. 03 84 28 24 21

## **CCAS d'Essert**

17bis rue de Lattre de Tassigny – 90850 Essert  
Tél. 03 84 21 33 20 ou 03 84 21 18 55

**CCAS de Valdoie**

Place André Larger – 90300 Valdoie  
Tél. 03 84 57 64 51

**Domicile 90 / APAMAD**

Tout le territoire sauf Belfort

Centre Atria – avenue de l'espérance - 90000 Belfort  
Tél : 03 84 28 08 80

**Foyer Louis Clerc de Delle– Solidarité Action Sud**

Communes : Boron, Bourogne, Brebotte, Bretagne, Charmois, Chavanatte, Chavannes les Grands, Courcelles, Courtelevant, Delle, Faverois, Florimont, Froidefontaine, Grandvillars, Grosne, Joncherey, Lebetain, Lepuix Neuf, Mezi-ré, Morvillars, Recouvrance, Suarce, Thiancourt, Vellescot

104, foyer Louis Clerc – 90100 Delle  
Tél. 03 84 56 31 19

## Les Foyers restaurants

**Maison de quartier Jean Jaurès**

25, rue de Strasbourg – 90000 Belfort  
Tél. 03 84 21 72 08

**Foyer Louis Clerc**

4, Résidence Louis Clerc – 90100 Delle  
Tél. 03 84 56 31 19

**EHPAD Vauban**

Foyer Pompidou 11 rue Georges Pompidou – 90000 Belfort  
Tél. 03 84 55 91 00

**EHPAD Saint-Joseph**

10, rue de l'Abbé Bidaine – 90000 Giromagny  
Tél. 03 84 27 14 61